

# TURINYS

ĮVADAS .....	7
1. IRKLAVIMO ISTORIJA.....	8
1.1. Irklavimo ištakos.....	8
1.2. Irklavimas Lietuvoje.....	14
1.3. Baidarių ir kanojų irklavimo ištakos .....	18
1.4. Baidarių ir kanojų irklavimas Lietuvoje .....	20
2. IRKLAVIMO INVENTORIAUS EVOLIUCIJA.....	23
3. IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS IR JŲ YPATYBĖS.....	36
4. IRKLAVIMO MOKYMO METODIKA.....	50
4.1. Irklavimo technikos mokymas .....	51
4.2. Baidarių irklavimo technikos mokymas .....	55
4.3. Kanojų irklavimo technikos mokymas.....	58
5. REKREACINIS NEĮGALIŲJŲ IRKLAVIMAS .....	63
5.1. Neįgaliųjų individualūs poreikiai.....	68
6. REKREACINIO IRKLAVIMO ORGANIZAVIMAS .....	83
7. SPORTINIS NEĮGALIŲJŲ IRKLAVIMAS .....	90
8. IRKLAVIMO SPORTO VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS, VYKDYMAS IR TAISYKLĖS.....	99
LITERATŪRA .....	105