

TURINYS

ĮVADAS	7
1. VEŽIMĖLIŲ KREPŠINIS	9
1.1. Vežimėlių krepšinio kilmė, raida pasaulyje ir Lietuvoje (K. Skučas)	9
1.2. Vežimėlių krepšinio esmė, požymiai, paskirtis, tikslai (K. Skučas)	10
1.3. Vežimėlių krepšinio taisyklių ypatumai (K. Skučas)	12
1.4. Vežimėlių krepšinio charakteristika (K. Skučas)	14
1.5. Vežimėlių krepšinio žaidėjų pagal pažeidimo lygį klasifikavimas (K. Skučas)	17
1.6. Vežimėlio parinkimas ir pritaikymas žaidžiant vežimėlių krepšinį. Vežimėlių krepšinio žaidėjų technikos veiksmai (K. Skučas)	27
1.7. Skirtingų negalių žaidėjų vežimėlių krepšinio veiksmų mokymas ir tobulinimas (S. Vozbutas)	39
1.8. Fizinį gebėjimų ir fizinį ypatybių ugdymo ypatumai vežimėlių krepšinio pratybų metu. Fizinį gebėjimų ir žaidimo įgūdžių vertinimas (K. Skučas)	53
1.9. Vežimėlių krepšinio komandos treniravimo ypatumai. Fizinis, taktinis, psichologinis vežimėlių krepšinio žaidėjų rengimas (K. Skučas)	66
2. NEĮGALIŲJŲ PLAUKIMAS	74
2.1. Pratimų vandenyje ir plaukimo nauda neįgaliesiems (K. Skučas)	74
2.2. Neįgaliųjų plaukimo klasifikacinė sistema (K. Skučas)	82
2.3. Vandens terapijos ir plaukimo pratybų neįgaliesiems organizavimo ypatumai (K. Skučas)	95
2.4. Neįgaliųjų mokymo plaukti įvairiais plaukimo būdais ypatumai (K. Skučas)	108
2.5. Neįgaliųjų plaukimo varžybų organizavimo ypatumai (K. Skučas)	124