

TURINYS

ĮVADAS	7
1. NEĮGALIŪJŲ GIMNASTIKOS KRYPTYS	9
2. GIMNASTIKOS PRATIMŲ POVEIKIS IR NAUDA ORGANIZMUI	12
3. GIMNASTIKOS PEDAGOGINIAI IR PSICHOLOGINIAI YPATUMAI	20
4. MUZIKOS PANAUDOJIMO GIMNASTIKOJE GALIMYBĖS IR REIKŠMĖ	26
5. ERDVĖS, KŪNO PADĖTIES SUVOKIMAS GIMNASTIKOJE.....	32
6. PAGRINDINĖS NEĮGALIŪJŲ GIMNASTIKOS PADĖTYS IR PRATIMAI	36
7. NEĮGALŪJŲ GIMNASTIKOS PRIETAISAI. JŲ NAUDOJIMO YPATUMAI...	56
8. NEĮGALIŪJŲ GIMNASTIKOS ĮRANKIAI. JŲ NAUDOJIMO YPATUMAI.....	62
9. NEĮGALIŪJŲ GIMNASTIKOS PRATYBŲ ORGANIZAVIMO FORMOS.....	94
10. PAGRINDINIAI GIMNASTIKOS PRATYBŲ ORGANIZAVIMO PRINCIPAI SKIRTINGŲ NEGALIŪ ŽMONĖMS	105
10.1. Klausos neįgaliųjų gimnastika.....	105
10.2. Regos neįgaliųjų gimnastika	109
10.3. Fiziškai neįgalių asmenų gimnastika	115
10.4. Sutrikusio intelekto asmenų gimnastikos ypatumai.....	118
11. NEĮGALIŪJŲ GIMNASTIKOS VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS.....	133
LITERATŪRA	141