

Vienturtis

.....



*Vieno vaiko auginimo
džiaugsmas ir sunkumai*

Susan Newman

baltoji lankos
PSICHOLOGIJA

Turinys

Ižanga	11
--------------	----

PIRMA DALIS

APSISPSENDIMAS AUGINTI VIENA

I skyrius

NAUJA TRADICINĖ ŠEIMA	19
Kaip būta anksčiau	21
Tendencija – vienas	24
Galimybės pagimdyti kūdikį realybė	31
Įvaikinimas – viena iš galimybių	38
Kodėl vienintelis?	43
Vieno kuo puikiausiai pakanka	48

II skyrius

MITŲ DEMASKAVIMAS	53
Stereotipų priskyrimas – mitai prieš faktus	58
Avangardas	77
Vienas geriausia, jei... ..	81

III skyrius

PASLAPTINGAS TRIJŲ RYŠYS	83
Asmeniniai klausimai	84
Praktiniai aspektai	103

IV skyrius

VIDINIS DVIEJŲ RYŠYS	117
Saugokitės per didelio artumo	123
Pasilikite laiko sau	125
Išplėskite palaikymo komandą	127
Kažkada juk laiko pakakdavo	133

ANTRA DALIS

VIENTURČIO AUGINIMAS

V skyrius

PRAKTINĖS TĖVYSTĖS NUOSTATOS	141
Mąstykite plačiau	143
Ar aš teisingai tai darau?	146
Jūsų tikslas – nuosaikumas	149
Kai kurios nerimo priežastys visai realios	152
Nepabrėžkite, kad jis vienturtis	155
Bet kieno gi tai gyvenimas	156

VI skyrius

DETALĖS	161
Scenos centre: už ir prieš	161
Gavimą derinkite su davimu	165
Mokykite dalytis ir gerbti kitus	168
Nubrėžkite ribas, apibūdinkite deramą elgesį	170
Kai gero per daug	175
Piniginiai dalykai	179
Kas vadovauja paradui?	182
Pleištas, įkaitas ir kitos manipuliacijos	187

VII skyrius

DIDŽIOSIOS VILTYS	191
Įspėjamieji ženklai: per daug įtampos	194
Realiai vertinkite savo vaiką	196

Supervaiiko sindromas	200
Lavinimosi lenktynės	202
Pavojingas aklumas	204
Vaikas tobulybė	208
Čiūčiuoti kūdikėlį, arba ketverių jau visi suaugę... ..	210

VIII skyrius

VIENTURČIAI NEBŪTINAI VIENIŠI	213
Kaip svarbu draugai	216
Ko vaikus išmoko draugai	222
Kuo daugiau, tuo linksmiau	225
Vienas, bet ne vienišas	229

TREČIA DALIS

PRIIMTI TEISINGĄ SPRENDIMĄ

IX skyrius

TIK DAR VIENAS	237
Seneliai entuziastingai „už“	240
Neatsilikti nuo kaimynų	243
Smūgiuokite į taikinį	246

X skyrius

SPAUDIMAS SAU PAČIAM	259
Paklauskite savęs	260
Vyras spaudžia žmoną, žmona spaudžia vyrą	265
Neteisingos priežastys	271
Būti šeima be naštos	278

XI skyrius

GYVENIMAS BE BROLIUKŲ, VĖLESNI IŠŠŪKIAI	281
Pasirūpinkite savo vienturčiu	285
Palaikymo sistemos kūrimas	287
Ilgam keliui	290

XII skyrius

VIENTURTIS – IR NE KITAIP	297
Kaip išvengti mažų nesėkmių	298
Penkiametis Nikolas Delija: vienturčio apibūdinimas	300
Ką šneka vienturčiai	301
Būti vieninteliam – didelė laimė	304
Mitas buvo... O realybė tokia... ..	307
Nuorodos	313