

TURINYS

ĮVADAS: KALMARAI, VAIKAI IR ŽVEJYBA.....	6
KAIP NAUDOTIS ŠIA KNYGA	9
PADĖKA.....	11

1 DALIS

KODĖL REIKIA VALDYTI MOKYMAŠI

1 SKYRIUS. Kokia padėtis yra dabar?.....	15
2 SKYRIUS. Po gaubtu: kas lemia blogą elgesį?.....	25

2 DALIS

KAIP SUFORMUOJAMA MOKYMOŠI ELGSENA?

3 SKYRIUS. Saugumo būsenos kūrimas: lūkesčiai, įprasta tvarka ir ritualai	43
4 SKYRIUS. Mokymosi būsenos kūrimas	55
5 SKYRIUS. Nerimo būsenos ir virsmo taškai	75

3 DALIS

KAIP FORMUOJAME IR LAVINAME MOKYMOŠI ELGSENOŠ JGŪDŽIUS

6 SKYRIUS. Priemonės formuoti ir įtvirtinti mokymosi elgseną	91
7 SKYRIUS. Saviugda ir kaip neprarasti sveiko proto	121

REKOMENDUOJAMA LITERATŪRA	142
NAUDINGOS INTERNETO SVETAINĖS	143