



John Marks Templeton

VISAME PASAULYJE PRIPAŽINTI

GYVENIMO DĖSNIAI

200 AMŽINŲJŲ TIESŲ

Tabula Terrarum
ORBIS

TABULA

officina d. a. Schöner

Įvadas.....	13
Padėkos.....	16

PIRMOJI SAVAITĖ

1. Jeigu jūs valdote savo protą, valdote ir pasaulį	17
2. Kai nėra svajonės, tauta praranda savitvardą.....	19
3. Meilė atleidžia ydas, kurių nesugebame įveikti	20
4. Visatoje yra daugiau galimybių, nei įmanoma įsivaizduoti.....	22
5. Visa, ką norite, kad jums darytų žmonės, tą ir jūs darykite jiems.....	24

ANTROJI SAVAITĖ

1. Ką galvoji, toks ir esi.....	27
2. Kas su meile duoda, tam su meile grįžta	29
3. Mokėk atleisti pirmas.....	30
4. Dėkingumas gimdo palaimą.....	32
5. Bijome, ko nesuprantame.....	33

TREČIOJI SAVAITĖ

1. Niekas nesuteiks jums ramybės - tik jūs patys	37
2. Klausykite, kad išmoktumėte.....	39
3. Mokykitės iš klaidų.....	41
4. Nuolankumas artina prie begalybės.....	42
5. Nekurdami planų, planuojame pralaimėjimą	44

KETVIRTOJI SAVAITĖ

1. Gražios mintys atspindi gražią sielą	48
2. Pažanga priklauso nuo pastangų ir užsispyrimo	49
3. Mylėk savo artimą kaip patį save	50
4. Nuoskauda - niekas, jeigu ją pamirš	52
5. Entuziazmas priartina sėkmę.....	53

PENKTOJI SAVAITĖ

1. Augate duodami.....	57
2. Prarastas laikas negrįžta.....	59

3. Šeima, kuri bendrai meldžiasi, visada bus kartu	60
4. Jei nepasisekė iš karto, mėgink dar sykį	62
5. Verčiau uždegti žvakę, nei keikti tamsą	63
ŠEŠTOJI SAVAITĖ	
1. Geriau mylėti, nei būti mylimam.....	67
2. Kuo daugiau dėkojame, tuo daugiau atsiranda padėkos vertų dalykų.....	68
3. Nebūsi vienišas, jei padedi vienišiesiems.....	70
4. Kitiems patinkame tiek, kiek sugebame mylėti ir džiaugtis.....	72
5. Šypsena gimdo šypseną.....	73
SEPTINTOJI SAVAITĖ	
1. Didvyriai yra nuolankūs.....	77
2. Atiduota agapė auga, užslėptoji - nyksta.....	79
3. Sveikos dvasios požymis yra sugebėjimas visur įžvelgti gėrį.....	81
4. Ką galime įsivaizduoti, tą galime ir pasiekti.....	83
5. Malda - dvasinės energijos šaltinis.....	85
AŠTUNTOJI SAVAITĖ	
1. To, kas jums atrodo neįmanoma, galbūt net nesistengėte atlikti.....	88
2. Nekęsdami jaučiamės pažeminti.....	89
3. Kada aplanko tikra sėkmė.....	91
4. Entuziazmas - užkrečiamas dalykas.....	92
5. Silpnos, bet nuolatinės pastangos leidžia baigti bet kokį pradėtą darbą.....	94
DEVINTOJI SAVAITĖ	
1. Pralaimėjimas nebus toks kartus, jeigu jo nenurysi.....	97
2. Nepatirsi - negyvensi.....	98
3. Kiek vertas jūsų žodis, tiek verti ir jūs.....	100
4. Dešimtinė atneša turtą ir garbę.....	101
5. Savitvarda padeda laimėti.....	103
DEŠIMTOJI SAVAITĖ	
1. Laisvė - tai gyvenimo faktas.....	106
2. Valia atveria daugybę durų.....	107

3. Pastebėkite, kas gera, ir padėkokite už tai Dievui 109
4. Priimdami kritiką sužinome daugiau nei teisdami 111
5. Neklausk, ką tau duos gyvenimas112

VIENUOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Randame, ko ieškome: gėrį arba blogį, problemas
arba sprendimus115
2. Kiekviena pabaiga yra nauja pradžia116
3. Vienintelis būdas įgyti draugą - būti draugu118
4. Žmogus yra tai, kuo jis tiki119
5. Mūsų žinios apie dvasingumą yra menkesnės nei
Ptolemėjaus apie astronomiją121

DVYLIKTOJI SAVAITĖ

1. Nuolaidumas subrandina vaisius124
2. Vienodi paukščiai buriasi į pulkus125
3. Nusikaltimai yra nenaudingi127
4. Kliūtys yra mūsų sąjungininkės129
5. Nežinome, ką sugebame, kol nepamėginame130

TRYLIKTOJI SAVAITĖ

1. Išmintingas žmogus rytdiena rūpinasi šiandien134
2. Mintys materialios135
3. Kas viduje, tas ir išorėje137
4. Padėka daro mus turtingus138
5. Užsispyrimas nulemia, kas jūsų laukia:
sėkmė ar pralaimėjimas140

KETURIOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Prasmingo gyvenimo paslaptis144
2. Laimė visada yra tik šalutinis produktas145
3. Sukurkite geresnį pasaulį, jei nepatinka,
koks jis yra147
4. Geras žodis veiksmingesnis nei priekaištai148
5. Juokas - geriausias vaistas149

PENKIOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Nuolankumas - tarytum tamsa, kuri pabrėžia
dangiškos šviesos grožį153
2. Rinkitės protingai154
3. Žinokite, ko siekiate156

4. Šis pasaulis net neįsivaizduoja, kiek galima pasiekti malda	157
5. Visa aplinka mus moko	158

ŠEŠIOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Siekite aukštumų.....	161
2. Didybės kaina - atsakomybė.....	162
3. Geras žodis nieko nekainuoja, bet turi didelę vertę.....	164
4. Spręsdami problemas žvelkite plačiai.....	165
5. Santykių kokybė priklauso tik nuo mūsų pačių gerumo.....	166

SEPTYNIOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Kai duodame, laimi visi.....	170
2. ... ir tiesa padarys jus laisvus.....	171
3. Jei norite rasti aukso, turite ieškoti ten, kur jo gali būti.....	173
4. Įprotis - geras tarnas ir blogas šeimininkas.....	174
5. Jei bijosite pamesti iš akių sausumą, naujų žemių neatrasite.....	176

AŠTUONIOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Mokytiis niekada ne vėlu.....	179
2. Būkite pozityvūs.....	180
3. Atleidimas pakylėja atleidusįjį.....	181
4. Baimės šmėklos išnyksta supratimo šviesoje.....	182
5. Patirtis taip pat moko, kaip nereikia gyventi.....	184

DEVYNIOLIKTOJI SAVAITĖ

1. Būk reikalingas pasauliui ir žmonija nepaliks tavęs be duonos.....	187
2. Ne pinigai yra laimė.....	188
3. Gauname tai, apie ką mąstome.....	190
4. Jei norite tobulėti, turite keistis.....	192
5. Sėkmė pasibeldžia tik į pasirengusiųjų ją priimti duris.....	193

DVIDEŠIMTOJI SAVAITĖ

1. Geras vardas vertingesnis už pinigus.....	196
2. Klysti yra žmogiška, atleisti - dieviška.....	197
3. Elkitės taip, kad vėliau nereikėtų gailėtis.....	198
4. Apverskite žodį „blogis“ ir gausite žodį „gyventi“.....	200

5. Jei žmogus žino, ko nori, jis visada ras būdų,
kaip tai pasiekti.....201

DVIDEŠIMT PIRMOJI SAVAITĖ

1. Mūsų dabartis - tai praeities minčių rezultatas. 205
2. Išstarto žodžio nebesugrąžinsi
3. Jums duoti patys galingiausi pasaulyje ginklai -
meilė ir malda.....206
4. Niekas neprivers jūsų jaustis blogai, nebent
patys tai leisite.....209
5. Mus apdovanoja už tuos dalykus, kuriuos
atiduodame.....210

DVIDEŠIMT ANTROJI SAVAITĖ

1. Jūs esate pažangos kūrėjai.....214
2. Skleisdami malonę, palengvinate žmonėms našta ... 215
3. Teigiamas požiūris atveria duris galimybei.....217
4. Susinaikinimo sėklos auga iš pykčio.....218
5. Išmintingas žmogus amžinos ramybės ieško
ir ją randa savyje.....220

DVIDEŠIMT TREČIOJI SAVAITĖ

1. Parengtis yra žingsnis į sėkmę.....223
2. Nesėkmė yra tik aplinkkelis kelyje į sėkmę.....225
3. Dėkingumas ugdo dvasią.....226
4. Nėra tokių sunkumų, kurių nenugalėtų meilė.....228
5. Kiekvienas savo našta turi nešti pats.....229

DVIDEŠIMT KETVIRTOJI SAVAITĖ

1. Jūsų mintys - kaip bumerangas.....232
2. Įsiziėdę įžiebiate konfliktą.....233
3. Smulkmenų nebūna.....234
4. Krimsdamiesi dėl to, ko neturite, iššvaistote tai,
ką turite.....236
5. Sąžiningumas - geriausia politika.....237

DVIDEŠIMT PENKTOJI SAVAITĖ

1. Į jūsų maldą gali būti atsakyta įvairiai.....241
2. Sveikos mintys gydo kūną.....242
3. Išorinis grožis yra trumpalaikis, o
vidinis - amžinas. 244

- | | |
|--|-----|
| 4. Žmogų laimingą daro ne aplinkybės,
bet jo požiūris | 246 |
| 5. Tarnaudami žmonėms, užsitarnaujate sėkmę | 247 |

DVIDEŠIMT ŠEŠTOJI SAVAITĖ

- | | |
|---|-----|
| 1. Savo tikrovę kuriatės patys | 251 |
| 2. Užduoties įvykdymas reikalauja tiek laiko,
kiek jūs jo turite | 252 |
| 3. Geriau paglostyti, negu įkrėsti rykšte | 253 |
| 4. Padėkite tiems, kurie padėjo jums | 255 |
| 5. Mintys virsta įpročiu, o įpročiai kuria gyvenimo
aplinkybes | 257 |

DVIDEŠIMT SEPTINTOJI SAVAITĖ

- | | |
|--|-----|
| 1. Galite susikurti savo rojų ar pragarą | 260 |
| 2. Švelnus atsakymas nuramina pyktį, o šiurkštus
žodis sukelia įniršį | 262 |
| 3. Plunksna stipresnė už kardą | 264 |
| 4. Nerimaudami tik švaistome brangų laiką | 266 |
| 5. Ne manyje yra didybė - aš esu joje | 267 |

DVIDEŠIMT AŠTUNTOJI SAVAITĖ

- | | |
|---|-----|
| 1. Juokis, ir pasaulis juoksis su tavimi; verk,
ir verksis vienas | 271 |
| 2. Nerizikuosi - neturėsi | 272 |
| 3. Sąžiningumas - pirmasis išminties knygos skyrius | 273 |
| 4. Žmogus gali klysti daugybę kartų, bet iš tiesų
pralaimi tik pradėjęs kaltinti kitus | 275 |
| 5. Siela be kilnaus tikslo - kaip laivas be vairo | 276 |

DVIDEŠIMT DEVINTOJI SAVAITĖ

- | | |
|--|-----|
| 1. Pasitikėjimas iš džiaugsmo, pavydas iš apmaudo | 280 |
| 2. Jei išvien šviestų saulė, pasaulis būtų dykuma | 282 |
| 3. Ar manote, kad galite, ar kad negalite -
esate teisūs | 283 |
| 4. Protas gali rojų paversti pragaru arba pragarą-
rojumi | 285 |
| 5. Žmogus negali būti laisvas tol, kol nevaldo savęs | 287 |

TRISDEŠIMTOJI SAVAITĖ

- | | |
|--|-----|
| 1. Tik pamiršęs save, save rasi | 290 |
| 2. Nepalikite neapversto nė vieno akmens | 292 |

- | | |
|---|-----|
| 3. Dalykai plečiasi, kai į juos kreipiate dėmesį..... | 293 |
| 4. Juos pažinsite iš vaisių..... | 294 |
| 5. Jūs renkatės savo kryptį..... | 296 |

TRISDEŠIMT PIRMOJI SAVAITĖ

- | | |
|---|-----|
| 1. Jeigu negalite pasakyti gero žodžio, tylėkite..... | 300 |
| 2. Sėkmė sėkmę veja..... | 302 |
| 3. Ką gali, padaryk šiandien..... | 303 |
| 4. Pastebėkite gyvenimo perlus..... | 305 |
| 5. Kas padaryta, padaryta..... | 307 |

TRISDEŠIMT ANTROJI SAVAITĖ

- | | |
|---|-----|
| 1. Ta pati gyvenimo patirtis gali padaryti mus
geresnius arba blogesnius..... | 312 |
| 2. Laimė yra mumyse..... | 314 |
| 3. Iš nesėkmės gimsta sėkmė..... | 315 |
| 4. Laimė, kurią veжатės, nuo jūsų bėga, o laimė,
kurią dovanojate, grįžta..... | 317 |
| 5. Nesėkmės kelias grįžtas baime ir abejonėmis..... | 318 |

TRISDEŠIMT TREČIOJI SAVAITĖ

- | | |
|---|-----|
| 1. Suskaičiuokime savo turtus..... | 321 |
| 2. Optimizmo šaknys slypi nuolatiniame gėryje..... | 323 |
| 3. Jei tariatės žiną viską, tai niekada nieko nauja ir
nesužinosite..... | 324 |
| 4. Stebuklai, kurių ieškome išoriniame pasaulyje,
slypi mumyse..... | 326 |
| 5. Baimė - tai nežinojimo šešėlis..... | 327 |

TRISDEŠIMT KETVIRTOJI SAVAITĖ

- | | |
|--|-----|
| 1. Esate arba problemos dalis, arba problemos
sprendimas..... | 331 |
| 2. Mylintis žmogus gyvena mylinčiame pasaulyje..... | 332 |
| 3. ... kas skolinasi, tampa skolintojo vergu..... | 334 |
| 4. Naudok arba prarasi..... | 335 |
| 5. Svarbumas ir gerumas..... | 337 |

TRISDEŠIMT PENKTOJI SAVAITĖ

- | | |
|---|-----|
| 1. Kas retai klysta, retai ir laimi..... | 340 |
| 2. Žmogų apibūdina elgesys, kai jo niekas nemato..... | 341 |
| 3. Pakeiskite mąstymą - pakeisite gyvenimą..... | 342 |

4. Pažanga neįmanoma, jei visą laiką elgsitės taip pat ... 344
5. Palaimingiau duoti negu imti.....346

TRISDEŠIMT ŠEŠTOJI SAVAITĖ

1. Nuoskaudų kaupimas pasmerkia kentėti.....349
2. Septynios mirtinos nuodėmės yra puikybė, geidulys, tinginystė, pavydas, pyktis, godumas ir apsirijimas 350
3. Išorė dažnai būna apgaulinga.....353
4. Veržlumas - tai vidinė sielos ugnis.....354
5. Protas panašus į parašiotą: veikia tik tai išskleistas..... 356

TRISDEŠIMT SEPTINTOJI SAVAITĖ

1. Kalbėkite apdairiai.....360
2. Tūkstančio mylių kelionė prasideda nuo vieno žingsnio.....362
3. Nakties tamsa - dar ne pasaulio pabaiga.....363
4. Meilė nugali viską.....365
5. Kasdien skaičiuokite dovanas, ir jos augs tarsi prižiūrimi daigai.....366

TRISDEŠIMT AŠTUNTOJI SAVAITĖ

1. Nepralaimite, kol nenustojate mėginti.....370
2. Kiekvienas privalo turėti atsarginį gyvenimo planą..... 371
3. Raskite savo kryptį.....373
4. Pažinti, kas dar nepažinta.....374
5. Atleidimas padeda visiems.....376

TRISDEŠIMT DEVINTOJI SAVAITĖ

1. Nuolankumas padeda mokytis.....379
2. Vizijos - kuriamasis žmogaus įrankis.....380
3. Darbas - tai meilė, įgavusi pavidalą.....382
4. Visos pasekmės turi priežastis.....383
5. Sekasi tiems, kurie daro gera.....385

KETURIASDEŠIMTOJI SAVAITĖ

1. Žvelkite į priekį.....389
2. Atiduokite geriausią, ką turite.....391
3. Padėka sielai padeda augti.....392
4. Kuo daugiau meilės atiduodame, tuo daugiau jos mums lieka.....394
5. Kiekvienas prasmingas gyvenimas yra tarnystė.....395