

TURINYS

	Psl.
Pratarmė	3
I. Judamųjų žaidimų uždaviniai, jų organizavimas ir atlikimo metodika	
Judamųjų žaidimų vieta ir reikšmė	7
Judamųjų žaidimų savumai ir žaidžiančiųjų amžius	16
Svarbiausieji reikalavimai žaidimams, vykdomiems įvairiose pratybose su vaikais	21
Sąlygos, laiduojančios žaidimų sveikatinamąjį poveikį	23
Kaip pravesti judamąjį žaidimą	25
II. Praktinė medžiaga	
A. Žaidimai, kuriuose dalyviai nesuskirstomi į grupes (komandas)	41
B. Žaidimai, kuriuose kolektyvas suskirstomas į grupes (koman- das)	77
III. Priedėliai	
Knygoje aprašytų žaidimų abėcėlinė rodyklė	116
Pavyzdinis išdėstymas žaidimų, panašių pagal būdingiausius judesius	118
Pavyzdinis žaidimų parinkimas įvairioms pratyboms su vaikais..	119
Pavyzdinis žaidimų paskirstymas gimnastikos pamokos dalims ..	120
Inventoriaus, reikalingo judamiesiems žaidimams žaisti, są- rašas	120