

## СО Д Е Р Ж А Н И Е

Стр.

Предисловие . . . . . 3

### I. Задачи, организация и методика проведения подвижных игр

Место и значение подвижных игр . . . . .	7
Особенности подвижных игр и возраст играющих . . . . .	16
Преимущественные требования к играм при различных видах занятий с детьми . . . . .	22
Условия, обеспечивающие оздоровительное влияние игр	24
Как проводить подвижную игру . . . . .	26

### II. Практический материал

А. Игры без разделения коллектива на группы (команды) . . . . .	43
Б. Игры с разделением коллектива на группы (команды) . . . . .	82

### III. Приложения

Алфавитный перечень игр, приведённых в пособии . . . . .	123
Примерное расположение игр, сходных по наиболее типичным движениям . . . . .	125
Примерный подбор игр для различных видов занятий с детьми . . . . .	126
Примерное распределение игр по частям урока гимнастики	127
Список инвентаря для проведения подвижных игр . . . . .	128