

## ОГЛАВЛЕНИЕ

	Предисловие . . . . .	3
Глава I.	Общие вопросы теории (доц. П. А. Чумаков) . . . . .	5
	Введение . . . . .	—
	Методика обучения и тренировки . . . . .	8
	Организация, планирование и учет учебно-тренировочной работы . . . . .	31
	Организация и проведение соревнований . . . . .	38
Глава II.	Подвижные игры (доц. Ю. И. Портных) . . . . .	46
	Введение . . . . .	—
	Педагогическая характеристика подвижных игр и методика проведения . . . . .	52
Глава III.	Баскетбол (доц. Ю. И. Портных, доц. П. А. Чумаков) . . . . .	83
	Сущность игры и краткие сведения о ее развитии . . . . .	—
	Техника игры . . . . .	84
	Тактика игры . . . . .	101
	Методика обучения и тренировки . . . . .	129
Глава IV.	Волейбол (канд. пед. наук Л. И. Гурович) . . . . .	151
	Сущность игры и краткие сведения о ее развитии . . . . .	—
	Техника игры . . . . .	153
	Тактика игры . . . . .	164
Глава V.	Методика обучения и тренировки . . . . .	171
	Ручной мяч (7:7) (доц. Ю. И. Портных) . . . . .	193
	Сущность игры и краткие сведения о ее развитии . . . . .	—
	Техника игры . . . . .	194
Глава VI.	Техника игры . . . . .	210
	Тактика игры . . . . .	221
	Методика обучения и тренировки . . . . .	229
	Футбол (доц. Н. М. Люкшинов) . . . . .	229
	Сущность игры и краткие сведения о ее развитии . . . . .	—
	Техника игры . . . . .	232
	Тактика игры . . . . .	248
	Методика обучения и тренировки . . . . .	260

<b>Глава VII. Хоккей с шайбой (И. С. Самсонов, В. А. Быстров)</b>	275
Сущность игры и краткие сведения о ее развитии	—
Техника игры	277
Тактика игры	298
Методика обучения и тренировки	314
<b>Глава VIII. Хоккей с мячом (И. М. Таланов)</b>	329
Сущность игры и краткие сведения о ее развитии	—
Техника игры	331
Тактика игры	341
Методика обучения и тренировки	350
<b>Глава IX. Дополнительные виды спортивных игр</b>	363
Теннис (В. И. Лапин)	—
Городки (доц. И. А. Мещерягин)	381
Лапта (доц. И. А. Мещерягин)	384
Бадминтон (Г. С. Ласин)	387