

TURINYS

IŽANGA / 4

I. SUŽALOJIMAI MOKYKLOJE / 6

II. SUŽALOJIMAI PERTRAUKŲ METU / 14

2.1. Traumų, įvykstančių pertraukų metu, priežastys / 14

2.2. Traumų, įvykstančių pertraukų metu, profilaktika / 15

III. SUŽALOJIMAI PAMOKOSE / 17

3.1. Sužalojimai kūno kultūros pamokose / 17

3.2. Sužalojimai chemijos pamokose / 17

3.3. Sužalojimai fizikos pamokose / 18

3.4. Sužalojimai technologijų pamokose / 19

IV. SPORTO TRAUMOS MOKYKLOJE IR JŲ PREVENCIJA / 20

4.1. Organizuoto vaikų sporto traumos / 21

4.1.1. Traumos kūno kultūros /
fizinio ugdymo pamokų metu / 21

4.1.2. Traumos sporto treniruočių ir varžybų metu / 24

4.2. Neorganizuoto vaikų sporto traumos / 26

LITERATŪRA / 28

PRIEDAS / 30

SUMMARY / 44