

TURINYS

PRATARMĖ	5
1. BENDRIEJI FIZIOLOGIJOS KLAUSIMAI.	6
1.1. Anatomicinė-funkcinė organizmo struktūra.	6
1.2. Pagrindinės organizmo fiziologinės savybės.	12
2. MAISTO MEDŽIAGOS - STRUKTŪRINIŲ ORGANIZMO KOMONENTŲ ŠALTINIS.	14
2.1. Baltymai	14
2.2. Lipidai	18
2.3. Angliavandeniai.	20
2.4. Vitaminai	21
2.5. Mineralinės medžiagos	26
2.6. Vanduo.	28
3. MAISTO MEDŽIAGŲ VIRŠKINIMAS	30
4. TARPINĖ MEDŽIAGŲ APYKAITA	36
4.1. Baltymų apykaita	36
4.2. Lipidų apykaita	40
4.3. Angliavandenių apykaita.	42
4.4. Mineralinių medžiagų ir vandens apykaita.	44
5. MEDŽIAGŲ PERNAŠA	45
5.1. Kraujas	45
5.2. Širdies ir kraujagyslių sistema.	50
5.3. Limfinė sistema	57
6. KVĖPAVIMAS.	59
7. ENERGIJOS APYKAITA	64
8. TERMOREGULIACIJA	68
9. ŠALINIMAS	70
9.1. Organai, dalyvaujantys šalinimo procese.	70
9.2. Šlapimo šalinimo sistema.	71
LITERATŪRA	74