

**ЭРИК
БЕРН**

**ВВЕДЕНИЕ В ПСИХИАТРИЮ
И ПСИХОАНАЛИЗ
ДЛЯ НЕПОСВЯЩЕННЫХ**



В.О.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие переводчика	9
Предисловие к первому изданию д-ра Брилла (1947)	10
Предисловие к третьему изданию	12
Предисловие ко второму изданию	14
Предисловие автора	16
Введение	20

Часть I

Нормальное развитие

Глава I

С чем людям приходится сталкиваться

1. Можно ли судить о людях по их виду?	27
2. Откуда происходит человеческая энергия?	31
3. Зачем нужен мозг?	37
4. Почему человек поступает и чувствует так, а не иначе?	42
5. Как чувства изменяют опыт	52
6. Чем люди отличаются друг от друга	58

Глава II

Что люди пытаются делать

1. Что такое человек?	62
2. Что человеку надо?	63
3. Каковы самые мощные стремления?	66
4. Проблема человека	69
5. Как люди выражают свои стремления?	74
6. Как люди обращаются со своим окружением?	83
7. Как человек растет и меняется?	87
8. Почему человек должен управлять собой?	91
9. Как человек принимает решение?	93
10. Для кого все это делается?	97

Глава III

Рост индивида

1. Чем взрослый отличается от ребенка? 101
2. О чем думает новорожденный? 104
3. Эмоциональное развитие сосущего младенца 105
4. Как ребенок учится себя вести 110
5. Маленький мальчик и маленькая девочка 117
6. Обращение с людьми 120
7. Когда начинается половая деятельность? 123
8. Как ребенок реагирует на поведение родителей? 127

Глава IV

Сны и подсознание

1. Что такое подсознание? 135
2. Из чего состоит подсознание? 141
3. Почему люди видят сны? 143
4. Истолкование сновидений 151
5. Что такое сон? 154

Часть 2

Невромальное развитие

Глава V

Неврозы

1. Каким образом эмоции вызывают физическое заболевание? 161
2. Каким образом эмоции вызывают физическую боль? . . 170
3. Что такое психосоматическая медицина? 174
4. Что такое невротическое поведение? 176
5. Что такое невротический симптом? 179
6. Различные виды неврозов 183
7. Что вызывает неврозы? 194

Глава VI

Психозы

1. Что такое сумасшествие? 198
2. Различные виды психозов 214
3. Что вызывает психозы? 220

Глава VII

Алкоголь, химические препараты и некоторые расстройства поведения

1. Разные виды пьянства 222
2. Что такое наркоман? 233
3. Во что люди могут вовлекаться? 235
4. Как вылечить вовлеченного? 239

5. Белая горячка	243
6. Что такое социопат?	245
7. Что такое половое извращение?	252
8. Что такое мастурбация?	253
9. Что такое гомосексуализм?	255
10. Что такое транссексуалы и транвеститы?	260

Часть 3

Методы лечения

Глава VIII

Психотерапия

1. Что значит «обратиться к психиатру»?	265
2. Что такое психоанализ?	269
3. Как проводится психоанализ	270
4. Что происходит во время анализа	273
5. Кто должен подвергнуться психоанализу?	276
6. Кто был Фрейд?	278
7. Фрейд и его последователи	280
8. Что такое гипноз?	283
9. Другие подходы	289
10. Что такое групповая терапия?	293
11. Что такое семейная терапия?	299

Глава IX

Анализ взаимодействий

Джон М. Дьюзи, доктор медицины

1. Что такое анализ взаимодействий?	302
2. Теоретические основы	303
3. Как происходит анализ взаимодействий	312
4. Анализ взаимодействий в действии	324
5. История и будущее анализа взаимодействий	331

Глава X

Смежные профессии

А. Психиатрическая социальная работа

Мери Эдвардс, магистр социальной работы

1. Что такое психиатрический социальный работник?	334
2. В чем состоит подготовка к психиатрической социальной работе?	335
3. Чем отличается психиатрический социальный работник от других психотерапевтов?	336

Б. Работа психиатрической сестры

Хилма Б. Диксон, утвержденная сестра, бакалавр наук

1. Что такое психиатрическая сестра?	337
--	-----

В. Пастырское наставление

Мюриэл Джеймс, доктор педагогики

1. Что такое пастырское наставление? 341
2. Подготовка к пастырскому наставлению 341
3. Куда обращаться за наставлением 342
4. Как выполняется пастырское наставление 343

Г. Общинная психиатрия

У. Рэй Поиндекстер, доктор медицины

1. Что такое общинная психиатрия? 343
2. Виды психиатрического обслуживания 344
3. Чем может быть полезен общинный психиатр? 346
4. Чем психиатрия может помочь производству? 347

Глава XI

Лекарства и другие методы

1. Старые лекарства 349
2. Кто открыл змеиный корень? 350
3. Виды «транквилизаторов» 353
4. О «сыворотке правды» 355
5. О лечении шоком 357
6. Что такое мозговые волны? 361
7. Что такое воздушная энцефалограмма? 363

Глава XII

Практические вопросы

1. Как выбрать врача 365
2. Можно ли вылечить психические болезни? 374

Приложение

Вне науки 377

1. О гадалках 378
2. Что такое интуиция? 381
3. Как действует интуиция? 386
4. Что такое сверхчувственное восприятие? 390
5. Как действует сверхчувственное восприятие? 391

Примечания для философов 395

Словарь терминов 420

Оглавление 429