

LIETUVOS GERONTOLOGŲ IR GERIATRŲ DRAUGIJA  
EKSPERIMENTINĖS IR KLINIKINĖS MEDICINOS INSTITUTO GERONTOLOGIJOS IR REABILITACIJOS CENTRAS

# SENAS ŽMOGUS ŠEIMOJE



# TURINYS

Pratarmė.....	7
Organizmo pokyčiai senstant.....	9
Vyresnio amžiaus žmonių ligų eigos ypatumai.....	13
Psichologinės seno žmogaus problemos.....	15
Bendravimas su vyresnio ir senyvo amžiaus žmonėmis.....	21
Miego sutrikimai.....	24
Alpimai.....	26
Eisenos sutrikimai ir griuvimai.....	28
Osteoporozė – pavojinga vyresnio amžiaus žmonių liga.....	32
Sergančiųjų senatvine silpnaprotyste slauga.....	36
Ausies patologija.....	39
Trumpai apie senatvinę toliaregystę, kataraktą ir glaukomą.....	44
Vaistų vartojimas.....	47
Higieninės priemonės.....	54
Šlapimo ir išmatų nelaikymas.....	62
Pragulų profilaktika ir gydymas.....	67
Pagyvenusiems žmonėms – sveika mityba.....	76
Gelia kojas.....	83
Fizinis aktyvumas ir žmogaus senėjimas.....	93
Fizinis aktyvumas – geros sveikatos laidas.....	100