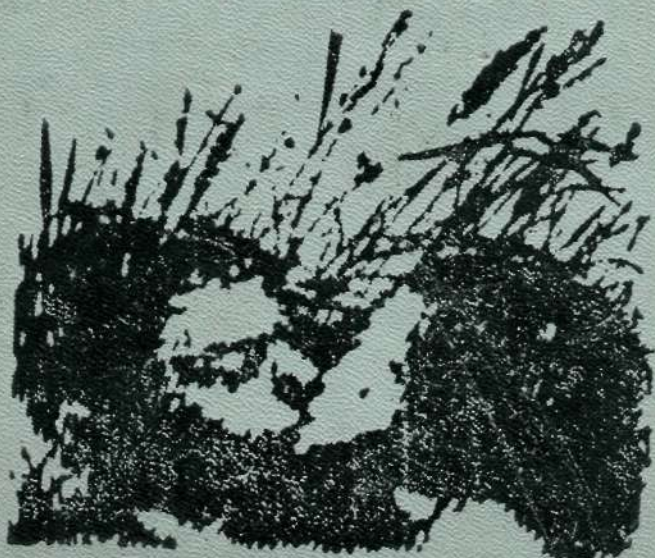


---

RUDOLFAS NOIBERTAS

---

nauja knyga  
apie  
vedybini  
gyvenima



## TURINYS

Įvadinis straipsnis. Lytinė meilė kaip visuomeninė problema . . . .	5
Pratarmė rusiškajam leidimui . . . . .	18
Iš pratarinės pirmajam leidimui . . . . .	19
Pratarmė 15-ajam leidimui . . . . .	20
I. Santuokos evoliucija . . . . .	22
1. Ar santuoka tapo problema . . . . .	22
2. Santuoka — biologinis ar visuomeninis reiškinys . . . . .	26
3. Santuokos problematika ir reikšmė . . . . .	31
4. VDR įstatymai santuokos klausimais . . . . .	37
II. Žmonių giminės pratęsimas . . . . .	42
1. Giminės pratęsimas ir santuoka; giminės pratęsimas ir visuomenė . . . . .	42
2. Žmogaus padėtis gyvūnų tarpe . . . . .	47
3. Žmogaus dauginimosi organai . . . . .	51
Moters lytiniai (dauginimosi) organai . . . . .	51
Vyro lytiniai organai . . . . .	57
Apvaisinimas . . . . .	58
4. Lytiniai hormonai . . . . .	63
5. Menstruacijos . . . . .	64
6. Nėštumas, gimdymas, pogimdyminis laikotarpis . . . . .	68
7. Kaip turi elgtis moteris nėštumo ir kūdikio žindymo laikotarpiu . . . . .	81
Konsultacija . . . . .	81
Maistas . . . . .	82
Odos priežiūra, judėjimas, poilsis . . . . .	83
Drabužiai . . . . .	84
Mažaskausmis gimdymas . . . . .	84
Lytiniai santykiai . . . . .	87
Vyro elgesys . . . . .	88
8. Savaiminis ir dirbtinis priešlaikinis nėštumo nutraukimas. Persileidimas ir priešlaikinis gimdymas . . . . .	89
9. Priemonės nuo pastojimo . . . . .	92
Nėštumo profilaktikos metodai . . . . .	93
Mechaninės priemonės . . . . .	94
Cheminės priemonės . . . . .	97
Nevaisingumo dienos (dienos, kai negalima pastoti) . . . .	100
Oraliniai metodai . . . . .	105

10. Nevaisingos santuokos .....	106
11. Vaisingos santuokos .....	108
12. Dauginimosi higiena .....	114
13. Vaikas šeimoje .....	117
14. Klimakterinis laikotarpis .....	120
III. Lytinis gyvenimas ir santuoka .....	122
1. Lytinio gyvenimo ir žmogaus lytinio instinkto patenkini- mo reikšmė jo santuokinio gyvenimo laimei .....	122
2. Lytinio akto fiziologija ir psichologija .....	130
3. Išskrypimai ir vedybos .....	152
4. Lytinio gyvenimo higiena .....	153
IV. Nesantuokinis lytinis gyvenimas .....	158
1. Lytiniai santykiai iki vedybų .....	158
2. Nesantuokiniai lytiniai santykiai .....	162
V. Santuoka, ligos, sveikata .....	175
1. Neinfekcinės ligos .....	175
2. Infekcinės ligos .....	179
3. Apie moterų perkrovimą .....	180
VI. Santuoka — žmogaus poreikis .....	189
1. Kas sudaro laimės pagrindą santuokoje .....	189
2. Šeiminių gyvenimo sunkumai ir būdai jiems įveikti .....	190
Apie pažūrų į vaikų auklėjimą vieningumą .....	193
Gėdos jausmas .....	195
Seksualinis švietimas ir vaikų auklėjimas .....	197
Seksualinės pedagogikos tezės .....	198
„Atostogos be šeimos“ .....	200
Pinigai .....	201
Mėgstamas užsiėmimas ir santuoka .....	203
Asmeniniai įpročiai .....	206
Apie mandagumą šeiminiame gyvenime .....	210
<i>Apie papročius ir dorovę</i> .....	211
3. Apie ateities santuoką .....	213
Išvados .....	225
Literatūra .....	227