

Andrea Erkert



Žaidimai



agresijai įveikti

Turinys

Ką reikėtų žinoti apie agresyvių elgesį	7
<i>Kodėl taip bijoma agresijos</i>	7
<i>Galimos agresyvaus elgesio priežastys</i>	9
<i>Ką daryti, kai vaikai įniršę</i>	12
Bendradarbiavimas su tėvais	15
<i>Pokalbis su tėvais</i>	15
<i>Renginio tėvams organizavimas</i>	18
1. Aš esu siaubingai įtūžęs	23
<i>Kaip vaikui suvokti jausmus ir įprasti juos valdyti</i>	
2. Atsikratyk pykčio daužydamas bokso maišą!	34
<i>Kaip žaidžiant muleisti garą ir išbandyti jėgas</i>	
3. Niekas nenori blogai atlikti vaidmenį	44
<i>Kaip žaidžiant vaidmenų žaidimus įsijausti į savo ir kitų išgyvenimus</i>	
4. Peštukai prie derybų stalo	54
<i>Kaip taikiai spręsti konfliktus ir įgauti tikrosios galios</i>	
5. Užteks būti atsiskyrusiems, susitaikykim ir draugaukim	66
<i>Kaip vaikui tapti mėgstamu grupėje</i>	

6. Judėti skatinantys ir geriau jaustis padedantys pasakojimai.	78
<i>Kaip išmokti įveikti sunkumus užsiimant aktyvia veikla</i>	
7. Tai mane nuramina ir atpalaiduoja.	91
<i>Kiekvienai dienai tinkami glostomieji masažai</i>	
8. Patalpos, kuriose galima gerai jaustis, judėti ir atsipalaiduoti.	100
<i>Laiko patikrintos idėjos</i>	
Rekomenduojama literatūra.	108
Apie autoreę.	112