

# Maurice Hanssen

su Jill Marsden



---

Išsamiausias pasaulyje **E** priedų žinynas,  
kuris pakeis Jūsų požiūrį į tai, ką valgote

---



OBUOLYS

# TURINYS

Dedikacija .....	9
Pratarmė .....	10
Pratarmė pirmosios redakcijos knygai .....	13
Įvadas .....	15
1. Kaip skaityti etiketę .....	19
2. Kodėl iki šiol naudojami vartotojui nežinomi ingredientai? .....	40
3. Auksiniai kiaušiniai ir rožinės spalvos žuvies mėsa .....	54
4. Maisto dažymo problema .....	59
5. Skoninės medžiagos .....	67
6. Pesticidai .....	70
7. E priedai ir košerinis maistas .....	73
8. Ar priedai veikia žmogaus sugebėjimus? .....	76
9. Vaikų hiperaktyvumas .....	82
10. 57 priedai, kurių reikia vengti .....	87
11. Paprasta galimybė gauti naudą .....	92
12. E žymėjimo kategorijos .....	95
Maisto priedų sąrašas pagal kategorijas .....	403
Specialiųjų terminų žodynas .....	427
E priedų sąrašas .....	445