

KĄ JAUČIA IR MAŠTO

ŽIRGAI

Marlitt Wendt

- Pažinkite elgesį
- Patirkite emocijas
- Pajuskite intelektą



TURINYS

Ką jaučia ir mąsto *Žirgai*

Atradimų kupina kelionė po žirgų psichologiją	8
Žirgų etologija ir evoliucija	11
Kas yra elgsena?	12
Tinbergeno klausimai	13
Žirgų instinktai	13
Etologija ir psichologija visada kartu	14
Trumpa ekskursija į evoliucinę biologiją	15
Elgsenos ir individualumo vystymasis	19
Gyvenimas prasideda	20
Atjunkymas dažnai traumuoja	23
Žmonėms nesuprantama hierarchija	26
Jausmų karalystėje	29
Pamatykite pasaulį žirgo akimis	30
Tonas nulemia nuotaiką	33
Atsargiai: susijaudinęs!	35
Emocijos – svetimas pasaulis	39
Ar tai jaučiate taip pat?	40
Emocijų atsiradimas	40
Žinutės iš smegenų	44
Žirgų kalba – įspūdingos emocijos	47
Žirgų ABC	49
Baimė – galingas jausmas	49
Pykčio išraiškos	51
Žaismingos ir paniurusios minos	52
Kai žirgo siela rami	54
Subtilūs žirgų kalbos ženklai	54
Žirgų veido išraiškos	54
Tylieji signalai	56
Emocijos – bendravimo strategijos	57
Klaidos interpretuojant	58
Kai siela atšąla	58

Įžvalgos į žirgų smegenis	61	Protinguoliai	89
Mažos smegenys – milžiniškos galimybės	62	Greitai mokosi	90
Džiaugsmo šaltinis	63	Atminties artistai	91
Mokymosi ribos	64	Kūrybos jūra	93
Smegenys vystosi gaudamos užduotis	64	Išmokime mokytį	94
gyvename lygiagrečiuose pasauliuose	67	Ribotas mąstymas	95
		Smegenų pratimai žirgams	96
Motivuokite savo žirgą!	69	Nelaiminga siela	99
Ar esate tam nusiteikę?	70	Pagrindinės žirgų teisės	100
Teisinga darbo etika	71	Elgsenos sutrikimai	101
		Įtampa mane žudo!	104
 		Subalansuotas gyvenimas	106
Pozityvus mokymasis	75	Išmoktas bėjėgiškumas	107
Kaip žirgai mokosi?	76		
Demotivuojantys treniruočių metodai	77	 	
Atlygink, bet teisingai!	79	Įspūdingas žirgas	109
Iei žirgai galėtų rinktis	81		
Morkos ir žaidimai	83	 	
Elgetavimas – problema?	83	Rodyklė	110
Greito ir sėkmingo mokymo taisyklės	85		