

DANIEL GOLEMAN

EMOCINIS INTELEKTAS

KODĖL JIS GALI BŪTI
SVARBESNIS NEI IQ



*Knyga, kuri padės suprasti, ką iš
tikrųjų reiškia būti protingam*



PRESVIKA

TURINYS

Aristotelio iššūkis	9
---------------------------	---

PIRMA DALIS

Emocinės smegenys

1. Kam reikalingi jausmai	19
2. Emocinio išpuolio anatomija	30

ANTRA DALIS

Emocinio intelekto prigimtis

3. Kada protingas tampa kvailas	51
4. Pažink save	67
5. Aistrų vergai	78
6. Mokslumas	102
7. Empatijos pamatai	122
8. Menas bendrauti	138

TREČIA DALIS

Emocinio intelekto taikymas

9. Artimi priešai	157
10. Jautrus vadovavimas	176
11. Protas ir medicina	193

KETVIRTA DALIS

Atsiveriančios galimybės

12. Svarbiausia – šeima	219
13. Trauma ir pakartotinis emocijų išmokimas	231
14. Temperamentas ne viską nulemia	249

PENKTA DALIS

Emocinis raštingumas

15. Emocinio neraštingumo kaina	267
16. Emocijų mokymas	301
Išnašos	332