

SEAN COVEY

6 svarbiausi
SPRENDIMAI,
kuriuos tau
teks priimti

KAS VIDUJE



6 svarbiausi sprendimai / 15

Tavo pasirinkimas

Trumpas 7 įpročių kursas / 31

Jie tave sukuria arba palaužia

1-asis sprendimas: MOKYKLA / 51

Aš siaubingai įsitempęs!

Išlikimas ir ištvermė / 55

Pastangos ir sėkmė / 62

Pirmyn į aukštąją mokyklą / 89

Išgirsti savąjį balsą / 99

2-asis sprendimas: DRAUGAI / 117

Kaip smagu... kaip laikina

Kaip išgyventi kasdienės draugystės sėkmes ir nesėkmes / 121

Susidraugauti ir būti draugu / 133

Bendraamžių spaudimas / 144

3-iasis sprendimas: TĖVAI / 157

Kaip gėda!

Santykių banko sąskaita / 162

Tu labai erzini / 170

Spragos užpildymas / 180

Kai tenka rūpintis tėvais / 199

4-asis sprendimas: PAŽINTYS IR SEKSAS / 207

Ar mums būtina apie tai kalbėti?

Protingos pažintys / 211

Keturi didieji mitai apie seksą / 236

Meilė laukia / 257

5-asis sprendimas: PRIKLAUSOMYBĖS / 269

Mesti visai nesunku... Aš tą dariau ne kartą

Trys žiaurios realybės / 274

Tiesa, visa tiesa ir nieko daugiau, tik – / 283

Nukirsti šaknį / 299

6-asis sprendimas: SAVIGARBA / 319

Jeigu tik aš geriau atrodyčiau

Socialinis ir tikrasis veidrodžiai / 324

Charakteris ir sugebėjimai / 330

Pergalė prieš savąjį El Guapo / 348

Laikykis auksinių taisyklių / 364

Dėl to verta pakovoti!

Padėkos / 368

Pagalbos skyrius / 370

Bibliografija / 374

Rodyklė / 376

Apie „FranklinCovey“ kompaniją / 386

Kovių klasika / 391