

TURINYS

ĮVADAS

Kodėl taip sunku buvo rašyti šią knygą xviii

1 SKYRIUS

| | |
|--|----|
| Viena žmonių giminė, skirtingi pasauliai | 1 |
| Keletas akivaizdžių tiesų | 3 |
| Skirtingas darbas | 5 |
| Ginčas dėl „stereotipo“ | 5 |
| Negi tai vyrų sąmokslas? | 7 |
| Mūsų (autorių) pozicija | 8 |
| Ginčas dėl prigimties ir auklėjimo | 9 |
| Vadovas apie žmogų | 11 |
| Kaip mes tokie tapome | 12 |
| Nesitikėjome, kad taip bus | 14 |
| Kodėl mama ir tėtis negali padėti | 15 |
| Tebesame dar vieni gyvūnai | 15 |

2 SKYRIUS

| | |
|-------------------------------------|----|
| Tobulas supratimas | 17 |
| Moterys ir radiolokatoriai | 19 |
| Akys supranta | 21 |
| Akys pakaušyje? | 21 |
| Kodėl moters akys tiek daug mato | 23 |
| Prapuolęs sviestas | 23 |
| Vyrai ir šaudymas akimis | 25 |
| Matymas – tai tikėjimas | 25 |
| Kodėl naktį reikėtų vairuoti vyrams | 26 |
| Kodėl moterys turi „šeštąjį pojūtį“ | 27 |
| Kodėl vyrai negali meluoti moteriai | 28 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Ji ir girdi geriau... | 29 |
| Moterys skaito tarp eilučių | 30 |
| Vyrai „girdi“ kryptį | 30 |
| Kodėl berniukai neklauso | 31 |
| Vyrai praleidžia smulkmenas | 32 |
| Lytėjimo stebuklas | 33 |
| Moterims nesvetimas lytėjimas | 34 |
| Kodėl vyrai tokie storaodžiai | 35 |
| Gyvenimo skonis | 36 |
| Kažkas tvyro ore | 37 |
| X failai | 38 |
| Kodėl vyrai vadinami „nejautriais“ | 39 |

3 SKYRIUS

| | |
|--|----|
| Viskas galvoje | 41 |
| Kodėl mes sumanesni už kitus | 43 |
| Kaip mūsų smegenys gina teritoriją | 45 |
| Sėkmę lemia smegenys | 46 |
| Kas vyksta smegenyse? | 48 |
| Kur atlikti pirmieji smegenų tyrimai | 49 |
| Kaip tiriamos smegenys | 50 |
| Kodėl moterys nuoseklesnės | 52 |
| Kodėl vyrai vienu metu gali daryti tik vieną darbą | 53 |
| Išbandykite dantų šepetėlio testą | 55 |
| Kodėl esame tokie, kokie esame | 55 |
| Vaisiaus programavimas | 56 |
| Rezultato analizė | 66 |
| Smegenų veikimo testas | 67 |
| Baigiamasis žodis | 68 |

4 SKYRIUS

| | |
|--|----|
| Kalbėjimas ir klausymas | 69 |
| „Mėlynų ar auksinių batelių“ strategija | 72 |
| Kodėl vyrai negali kaip reikiant kalbėti | 72 |
| Berniukai ir jų mokymas | 75 |
| Kodėl moterys mėgsta paplepėti | 76 |
| Kodėl moterims reikia kalbėti | 78 |

| | |
|---|-----|
| Hormonų jungtis | 78 |
| Moterims patinka kalbėti | 79 |
| Vyrai tyliai šnekasi su savimi | 80 |
| Neigiamas kalbėjimo mintyse aspektas | 80 |
| Moterys galvoja garsiai | 81 |
| Neigiamas galvojimo garsiai aspektas | 82 |
| Moterys kalba, vyrams atrodo, kad jiems neduoda ramybės | 82 |
| Kodėl poroms nesiseka | 86 |
| Kaip kalba vyrai | 86 |
| Moterų kalbėjimas iškart apie daugelį dalykų | 87 |
| Ką rodo smegenų skenografija | 89 |
| Kaip kalbėti su vyru | 89 |
| Kodėl vyrams patinka reikšmingi žodžiai | 90 |
| Moterys atsilygina žodžiais | 91 |
| Moterys kalba netiesiogiai | 92 |
| Vyrai kalba tiesiogiai | 94 |
| Ką gi daryti | 95 |
| Kaip vyrą paskatinti veikti | 96 |
| Moterys kalba emocionaliai, o vyrai – sausiai | 97 |
| Kaip moterys klauso | 98 |
| Vyrai klausosi it statulos | 99 |
| Kaip pasinaudoti niurnėjimu | 99 |
| Kaip priversti vyrą klausytis | 100 |
| Mokinukės balsas | 100 |

5 SKYRIUS

| | |
|--|-----|
| Erdvinis mąstymas: žemėlapiai, taikiniai ir lygiagretus automobilio pastatymas | 103 |
| Kaip dėl žemėlapio vos neįvyko skyrybos | 105 |
| Moteris diskriminuojantis mąstymas | 106 |
| Pietų medžiotojas veikia | 107 |
| Kodėl vyrai žino, kur eiti | 109 |
| Kodėl berniukai dažnai lankosi videožaidimų salonuose | 110 |
| Berniukų smegenys vystosi kitoniškai | 111 |
| Diana ir baldai | 112 |
| Erdvinio mąstymo patikrinimas | 112 |
| Kaip moterys orientuojasi kelyje | 114 |

| | |
|--|-----|
| O jei negali rasti šiaurės? | 115 |
| Skraidantis žemėlapis | 115 |
| Apverstas žemėlapis | 116 |
| Baigiamasis testas | 117 |
| Kaip išvengti ginčo? | 118 |
| Kaip ginčytis vairuojant | 119 |
| Kaip padaryti gerą [spūdį] moteriai | 120 |
| Kančios statant automobilį | |
| lygiagrečiai atbuline eiga | 121 |
| Moterys vairuoja saugiau | 122 |
| Kaip moterys buvo suklaidintos | 123 |
| Erdvinis mąstymas ir mokymas | 123 |
| Erdvinio mąstymo profesijos | 125 |
| Biliardas ir branduolinis mokslas | 126 |
| Kompiuterių pramonė | 127 |
| Matematika ir buhalterija | 128 |
| Kai viskas lygu... | 129 |
| Berniukai ir jų žaislai | 130 |
| Kaip mano moterys | 130 |
| Ar galite pagerinti savo erdvinius sugebėjimus | 131 |
| Keletas naudingų patarimų | 132 |
| Trumpai | 133 |

6 SKYRIUS

Mintys, nuostatos,

| | |
|---|-----|
| jausmai ir kitos negandų sferos | 135 |
| Skirtingas suvokimas | 138 |
| Berniukams patinka daiktai, mergaitėms – žmonės | 138 |
| Berniukai varžosi, mergaitės bendradarbiauja | 140 |
| Apie ką mes kalbame | 141 |
| Nepadorios šnekos | 142 |
| Ko nori šiuolaikiniai vyrai ir moterys | 142 |
| Emocijos smegenyse | 143 |
| Moterys vertina santykius, vyrai – darbą | 145 |
| Kodėl vyrai „kažką daro“ | 146 |
| Kodėl vyrai ir moterys palieka vieni kitus | 146 |
| Kodėl vyrai nepakenčia būti neteisūs | 147 |

| | |
|---|-----|
| Kodėl vyrai slepia savo jausmus | 149 |
| Kodėl vyrams patinka vyriška draugija | 149 |
| Kodėl vyrai nepakenčia patarimų | 150 |
| Kodėl vyrai siūlo sprendimus | 151 |
| Kodėl sukrėstos moterys kalba | 151 |
| Kodėl sukrėsti vyrai nekalba | 153 |
| Erdviškumo naudojimas problemoms spręsti | 154 |
| Kodėl vyrai junginėja kanalus | 154 |
| Kaip prašnekinti berniukus | 155 |
| Kai jie abu būna sukrėsti | 156 |
| Visiškas užsidarymas | 156 |
| Kaip vyrai atstumia moteris | 157 |
| Kodėl vyrai negali suvaldyti moterų jausmingumo | 158 |
| Ašarų žaidimas | 158 |
| Valgymas ne namie | 159 |
| Apsipirkimas – jos džiaugsmas, jo siaubas | 160 |
| Kaip moteriai pasakyti nuoširdų komplimentą | 161 |

7 SKYRIUS

| | |
|--|-----|
| Mūsų cheminis kokteilis | 163 |
| Kaip mus valdo hormonai | 167 |
| Įsimylėjimo chemikalai | 168 |
| Hormonų chemija | 170 |
| Kodėl blondinės labai vaisingos | 171 |
| PMS ir lytinis potraukis | 172 |
| Moters cheminė niūrybė | 174 |
| Testosteronas: laimė ar nelaimė | 175 |
| Skraidantys indai | 176 |
| Kodėl vyrai yra agresyvūs | 177 |
| Kodėl vyrai taip atkakliai dirba | 178 |
| Testosteronas ir erdvinis mąstymas | 180 |
| Kodėl moterys nepakenčia | |
| automobilio statyti atbuline eiga | 181 |
| Matematika ir hormonai | 181 |
| Šiuolaikinio vyro medžioklė | 183 |
| Kodėl vyrų pilvai dideli, o moterų sėdmenys platūs | 184 |

8 SKYRIUS

| | |
|---|-----|
| Berniukai bus berniukais, bet ne visada | 185 |
| Gėjai, lesbietės ir transseksualai | 187 |
| Homoseksualumas – istorijos dalis | 189 |
| Genai ar pasirinkimas? | 190 |
| Kodėl žmonės žiūri į tėvą | 192 |
| Ar galima pakeisti „pasirinkimą“ | 193 |
| Identiškų dvynių gėjų pavyzdys | 194 |
| Tai slypi jų genuose | 195 |
| „Gėjaus genas“ | 196 |
| Gėjų pirštų atspaudų ir šeimų tyrimai | 196 |
| Eksperimentiniai pakeitimai | 197 |
| Tai vyksta iščiose | 198 |
| Transseksualios smegenys | 200 |
| Ar esame savo biologijos vergai? | 201 |
| Kodėl ne visi vyrai gėjai vienodi | 202 |
| Lesbiečių skirtingumai | 203 |

9 SKYRIUS

| | |
|---|-----|
| Vyrai, moterys ir seksas | 205 |
| Kaip atsirado seksas | 208 |
| Kurioje smegenų vietoje yra sekso centras | 209 |
| Kodėl vyrai negali susilaikyti | 210 |
| Kodėl moterys yra ištikimos | 210 |
| Vyrai – tai mikrobangų krosnelės, moterys – elektrinės orkaitės | 211 |
| Kodėl mes ginčijamės dėl sekso | 213 |
| Lytinis potraukis ir stresas | 215 |
| Kaip dažnai mes mylimės | 216 |
| Seksas smegenyse | 217 |
| Kaip seksas gerina sveikatą | 218 |
| Monogamija ir poligamija | 218 |
| Kodėl vyrai pasileidę | 219 |
| Gaidžio efektas | 221 |
| Kodėl vyrai nori, kad moterys rengtųsi kaip kekšės (tik ne viešai) | 222 |
| Kodėl vyrai domisi tris minutes | 223 |

| | |
|--|-----|
| Apie kiaušelius | 224 |
| Kiaušeliai irgi turi smegenis | 226 |
| Vyrai ir šaudymas akimis | 227 |
| Ką daryti vyrams | 229 |
| Ko mes iš tikrųjų norime iš ilgalaikių partnerių | 229 |
| Kodėl vyrams rūpi „tik vienas dalykas“ | 230 |
| Kodėl seksas staiga liaujasi | 232 |
| Ko vyrai nori iš sekso | 233 |
| Ko moterys nori iš sekso | 234 |
| Kodėl vyrai mylėdamiesi nekalba | 235 |
| Orgazmo objektas | 236 |
| Kas mus sujaudina | 238 |
| Kaip vyrai pasielgia negarbingai | 238 |
| Afrodiziakų mitas | 239 |
| Vyrai ir pornografija | 249 |
| Ar yra seksualinių maniakių | 240 |
| Išjungus ar įjungus šviesą | 242 |

10 SKYRIUS

| | |
|---|-----|
| Santuoka, meilė ir romantika | 245 |
| Kodėl moterims reikia monogamijos | 249 |
| Kodėl vyrai vengia įsipareigoti | 250 |
| Kur smegenyse yra meilė? | 251 |
| Kodėl vyrai įsimyli, o moterys atvėsta | 253 |
| Kodėl vyrai negali ištarti „myliu tave“ | 253 |
| Kaip vyrai atskiria meilę nuo sekso | 254 |
| Kai moterys mylisi, vyrai užsiima seksu | 255 |
| Kodėl puikūs partneriai tokie patrauklūs | 256 |
| Priešybės traukia? | 257 |
| Fizinės priešybės traukia | 258 |
| Svarbiausia – klubų ir liemens proporcija | 258 |
| Vyrai ir romantika | 260 |
| Keletas patarimų vyrams, kaip sukurti romantišką atmosferą | 261 |
| Kodėl vyrai nustoja liesti ir kalbėti | 263 |
| Kodėl vyrai grabaliojasi, o moterys ne | 264 |
| Ar meilė ateina pavasarį? | 265 |
| Kaip įsiteigti seksualumą | 266 |

Turinys

| | |
|--|------------|
| Susižavėjimo atkūrimas | 266 |
| Kaip susirasti tinkamą partnerį | 266 |
| 11 SKYRIUS | |
| Skirtingos ateities link | 269 |
| Ko vyrai ir moterys nori iš tikrųjų? | 272 |
| Užsiėmimų pasirinkimai | 273 |
| Verslo moteriškėjimas | 274 |
| Ką daryti su berniukais | 275 |
| Berniukai neteko savo vaidmens pavyzdžių | 276 |
| Sporto didvyriai | 277 |
| Ar visa tai politiškai teisinga? | 278 |
| Mūsų biologija pakito menkai | 279 |
| Pabaigoje... | 280 |
| LITERATŪRA | 283 |