

# Turinys

Pratarinė .....	4
Įvadas.....	6
Pagrindinės sąvokos .....	9
<b>1. FIZINIS AKTYVUMAS – PAAUGLIO GYVENIMO DALIS.....</b>	<b>10</b>
1.1. Paauglių sveikatingumas.....	10
1.2. Paauglių fizinis tobulėjimas.....	14
1.3. Fizinis aktyvumas ir paauglių atletinis identitetas.....	18
<b>2. KŪNO KULTŪROS PAMOKOS VERTĖ PAAUGLIO SVEIKATAI....</b>	<b>23</b>
2.1. Paauglio socialinė ir emocinė raida per kūno kultūros pamokas .....	23
2.2. Komunikacija – fizinio aktyvumo skatulyks ir trikdys .....	29
2.2.1. <i>Ugdytojo ir ugdytinio tarpusavio santykiai</i> .....	34
2.2.2. <i>Pedagoginis bendravimas</i> .....	38
2.3. Kūno kultūros mokytojų profesionalizacija.....	48
2.4. Pradedančiojo kūno kultūros mokytojo socializacija.....	59
<b>3. PAAUGLIŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS TAIKANT</b>	
<b>EDUKACINĮ KONSULTAVIMĄ .....</b>	<b>69</b>
3.1. Edukacinio konsultavimo ištakos .....	69
3.2. Edukacinio konsultavimo etapai.....	71
3.3. Edukacinio konsultavimo procedūros .....	73
3.4. Edukacinio konsultavimo veiksmingumas .....	76
3.5. Edukacinio konsultavimo etika.....	77
Literatūra.....	79