

Turinys

Pradžios žodis	5
1 skyrius. Iš kur tos ligos?	11
Keli žodžiai apie Protingo kelio idėjas	12
Mūsų negalavimų ištakos	30
Ligos ... per kvailumą	40
Kiek laiko miegame ir dirbame?	50
Ar ne per daug pergyvename?	64
Kodėl susirgote?	70
Realizuojame svetimą ir savas nuostatas	73
Kaip užsakoma liga	78
Dvasinio „auklėjimo“ procesai ir liga	86
2 skyrius. Universalus išgijimo algoritmas	95
Kam mums reikalinga sveikata	95
Laikas ar pinigai?	101
Viskas taip paprasta	104
3 skyrius. Dirbame su fiziniu kūnu	111
Valanda per dieną – sveikatai!	112
Kuo maitinsimės?	120
Pasistiprinsime milteliais	127
4 skyrius. Padirbėsime su vidinėmis energijomis	135
Užkirsime kelią gyvenimiškų jėgų nuotėkiui	137
Energijos niekada nebus per daug	147
Padirbėkime su minčių formomis	156
Kvėpuokime visa jėga	165
Išvykime nekviestus svečius	170

Informacinė medicina	180
Homeopatija, gėlytės, akmenukai	183
Stebuklingi prietaisėliai	189
Dar šis tas apie energetiką	200
5 skyrius. Atsikratome emocinio negatyvo	206
6 skyrius. Padirbėsime galva	215
Atsikratome negatyvių nuostatų	215
Paieškosime kitų privalumų	228
Sudie, idealizacija	240
Užsakysime sau sveikatą	252
7 skyrius. Apie tuos, kas jau eina šiuo keliu	258
Joga – senovės išmintis	259
Gamtos dainius Porfirijus Ivanovas	263
Programuokime sveikatą!	267
Aš renkuosi sveikatą!	273
<i>Pabaigos žodis</i>	278