

# Turinys

Pratarmė .....	5
1. RAUMENINIS AUDINYS .....	6
2. BENDROJI MIOLOGIJA .....	9
2.1. Raumuo kaip organas .....	9
2.2. Raumens dalys .....	10
2.3. Raumenų sandara .....	12
2.4. Raumenų gyslos ir nervai .....	14
2.5. Raumenų pavadinimai .....	15
2.6. Raumenų klasifikacija .....	15
2.7. Raumenys sinergistai ir antagonistai .....	16
3. SPECIALIOJI MIOLOGIJA .....	17
3.1. Funkcinė miologija .....	18
3.1.1. Viršutinės galūnės raumenys ir judesiai .....	18
3.1.1.1. Pečių lanko raumenys ir judesiai .....	18
3.1.1.2. Žasto raumenys ir judesiai .....	23
3.1.1.3. Dilbio raumenys ir judesiai .....	28
3.1.1.4. Plaštakos raumenys ir judesiai .....	31
3.1.1.5. Plaštakos pirštų raumenys .....	36
3.1.1.6. Viršutinės galūnės fascijos .....	37
3.1.1.7. Viršutinės galūnės topografiniai dariniai .....	38
3.1.2. Apatinės galūnės raumenys ir judesiai .....	39
3.1.2.1. Šlaunies raumenys ir judesiai .....	39
3.1.2.2. Blauzdos raumenys ir judesiai .....	46
3.1.2.3. Pėdos raumenys ir judesiai .....	50
3.1.2.4. Pėdos pirštų raumenys .....	55
3.1.2.5. Apatinės galūnės fascijos .....	57
3.1.2.6. Apatinės galūnės topografiniai dariniai .....	58
3.1.2.7. Pėdos funkcinė charakteristika .....	58
3.1.3. Liemens ir kaklo raumenys bei judesiai .....	60
3.1.3.1. Liemens raumenys ir judesiai .....	60
3.1.3.1.1. Kaklo raumenys .....	61
3.1.3.1.2. Pilvo raumenys .....	64
3.1.3.1.3. Nugaros ir sprando raumenys .....	68

3.1.4. Kvėpavimo raumenys .....	73
3.1.5. Galvos raumenys .....	75
3.1.5.1. Kramtymo raumenys .....	76
3.1.5.2. Mimikos (veido) raumenys .....	76
3.1.6. Pakaušio (apatiniai pakaušio) raumenys .....	77
3.2. Topografinė miologija (atskirų kūno sričių raumenys) .....	79
3.2.1. Liemens raumenys .....	79
3.2.2. Kaklo raumenys .....	80
3.2.3. Galvos raumenys .....	81
3.2.4. Viršutinės galūnės raumenys .....	84
3.2.5. Apatinės galūnės raumenys .....	86
3.2.6. Ryklės raumenys .....	89
3.2.7. Tarpvietės raumenys .....	89
3.2.8. Gerklų raumenys .....	90
3.3. Funkcinės raumenų grupės .....	91
3.3.1. Judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	91
3.3.1.1. Pečių lanko judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	91
3.3.1.2. Rankų judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	92
3.3.1.2.1. Žasto judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	92
3.3.1.2.2. Dilbio judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	93
3.3.1.2.3. Plaštakos ir pirštų judesiai bei juos atliekantys raumenys .....	93
3.3.1.3. Kojų judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	94
3.3.1.3.1. Šlaunies judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	94
3.3.1.3.2. Blauzdos judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	95
3.3.1.3.3. Pėdos judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	96
3.3.1.4. Liemens judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	97
3.3.1.5. Pilvo raumenys .....	98
3.3.1.5.1. Kvėpavimo judesiai ir juos atliekantys raumenys .....	99
PAVEIKSLAI .....	100
Rodyklė. Raumenų pavadinimai lietuvių ir lotynų kalbomis .....	160
Rodyklė. Raumenų pavadinimai lotynų ir lietuvių kalbomis .....	169
Raumenų inervacija (pagal stuburo smegenų segmentus) .....	178
Literatūra .....	189