

# Turinys

Pratarmė .....	5
<b>1 skyrius. PSICHOTERAPIJOS SAMPRATA .....</b>	<b>7</b>
1.1. Psichoterapijos apibrėžimas ir tikslai .....	7
1.2. Psichoterapijos įvairovė .....	10
1.3. Teorija psichoterapijoje.....	16
1.4. Psichoterapijos turinys ir procesai.....	22
1.5. Bendrieji nespecifiniai ir specifiniai terapijos veiksniai .....	24
1.6. Empiriniai tyrimai psichoterapijoje .....	37
<b>2 skyrius. INTEGRATYVIOJI PSICHOTERAPIJA.....</b>	<b>41</b>
2.1. Psichoterapijos integravimo prielaidos.....	41
2.2. Psichoterapijos integravimo būdai .....	46
2.3. Integratyviosios psichoterapijos raida .....	53
<b>3 skyrius. INTEGRATYVŪS PSICHOTERAPIJOS MODELIAI .....</b>	<b>61</b>
3.1. A. Lazaruso multimodalinė terapija.....	61
3.2. Integratyvi psichodinaminė elgesio terapija .....	77
3.3. Palaikomoji psichoterapija .....	86
LITERATŪRA .....	105