

Turinys

Įvadas. Iš gintaro atsiradimo ir atradimo istorijos 9

Pirma dalis. Baltijos gintaras –
slėpininga
reliktinės energijos
saugykla

Gamtinės ir biocheminės Baltijos gintaro savybės	17
Gintaro elektronai ir magnetizmas	17
Baltijos gintaro spalvos	19
Higieninė gintaro gaminių priežiūra ir jų valymas ...	21
Gintaro aromatas	22
Šilumos ir drėgmės laidumas	23
Gintaro rūgštis – aktyvioji Baltijos gintaro substancija	23
Baltijos gintaras – pripažintas adaptogenas	26

Antra dalis. Sveikatos
ir grožio
produktai

Grynosios gintaro formos	31
Gintaro aliejus	31
Gintaro milteliai	33

Kosmetinės ir terapinės procedūros su gintaro milteliais	38
Vandeninės gintaro formos	44
Gintaro ir vandens reakcijos	44
Gintaro vanduo	45
Baltijos gintaro arbatos	46
Gintaras, laktobakterijos, disbakteriozė	51
Spiritinės gintaro formos	57
Alcheminės gintaro tinktūros	58
Gintaro ir adaptogeninių augalų tinktūros	59
Etnobotaninės gintaro tinktūros	60
Gintaro ir vaško liejiniai	63
Deriniai su vaistingaisiais augalais	65
Gintaro ugnies formos	69
Ritualiniai ir terapiniai aprūkymai, gintaro smilkalai ...	69
Vaško žvakylai su gintaru	72
Gintaro ir gydomųjų miško žaliavų produktai	77
Gintaro ir įvairių mineralų mišiniai	81
Gintaras ir jūros druska	81
Gintaras ir biokalcio jonai	82
Gintaras ir silicis	84
Gintaras ir bišofito magnis	88
Gintaras ir molis	91
Gintaras ir varis	94

**Trečia dalis. Bendruomenių
sveikatos stiprinimas
gintaro produktais**

Aktyvi mamų ir kūdikių higiena	103
Lietuviška pirtis su gintaro aromatu	110
Mylintiems savo kūną ir mėgstantiems masažus	116
Pagyvenusių ir neįgalių žmonių kūno bei dvasios palaikymas	125